МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2 им. В.П. ФИОНОВА г. ТУАПСЕ ТУАПСИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. ФИОНОВА г. ТУАПСЕ)

ПРИНЯТЫ
на заседании педагогического
совета МБУ ДО СШ № 2
им. В.П. Фионова г. Туапсе
Протокол № 2
от «30» 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ № 2
им. В.П. Фионова г. Туапсе
_____ В.Н. Федоров
Приказ № 91.1-О
от «30» 04 2025 г.

ПРАВИЛА ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. ФИОНОВА г. ТУАПСЕ

г. Туапсе
2025 год

ПРАВИЛА
приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. Фионова г. Туапсе

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол и тхэквондо в МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. Фионова г. Туапсе (далее – Правила, Учреждение) регламентируют прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол и тхэквондо на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол и тхэквондо способностей в области физической культуры и спорта (далее – поступающие), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол и тхэквондо.

1.2. Правила разработаны в соответствии с частью 5 статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Техническим регламентом (порядком) оказания услуги «Запись в организацию спортивной подготовки» на Едином портале государственных и муниципальных услуг (функций).

1.3. Правила принимаются на заседании педагогического совета Учреждения и утверждаются (вводятся в действие) приказом директора Учреждения.

1.4. Прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо проводится при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.5. При приеме граждан на обучение, требования к уровню их образования не предъявляются.

1.6. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки.

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо в Учреждении:

- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо;

- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по видам спорта: баскетбол, тхэквондо;

- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по видам спорта: баскетбол, тхэквондо.

1.7. В целях выполнения требований, предъявляемых к физическим (двигательным) способностям у поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо в Учреждении определяется бальная система оценки показателей (упражнений).

При выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки каждый показатель (упражнение) оценивается по бальной системе:

1 балл – «норматив сдан»;

0 баллов – «норматив не сдан».

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки составляет:

по виду спорта баскетбол

1)на этапе начальной подготовки:

- 4 балла за выполнение 4 нормативов.

2) на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- 8 баллов за выполнение 8 нормативов;

- наличие спортивного разряда (период обучения на этапе спортивной подготовки свыше трех лет) "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»;

3) на этапе совершенствования спортивного мастерства - 8 баллов за выполнение 8 нормативов;

- наличие спортивного разряда «первый спортивный разряд».

по виду спорта тхэквондо

1) на этапе начальной подготовки:

- 6 баллов за выполнение 6 нормативов.

2) на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) -

- 10 баллов за выполнение 10 нормативов;

- наличие спортивного разряда (период обучения на этапе спортивной подготовки до трех лет) "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд»;

- наличие спортивного разряда (период обучения на этапе спортивной подготовки свыше трех лет) «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»;

3) на этапе совершенствования спортивного мастерства спортивной подготовки - 10 баллов за выполнение 10 нормативов;

- наличие спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

Общая сумма баллов по выполнению показателей (упражнений) включается в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

При равном количестве баллов у поступающих, сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.

1.8. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы приемной и апелляционной комиссии регулируется Положением о деятельности данных комиссий и определяются локальным нормативным актом Учреждения. Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии, члены комиссии.

1.9. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо.

1.10. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо и не входящих в состав приемной комиссии.

1.11. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.12. Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сайт Учреждения) размещает следующую информацию и документы в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей):

- копию устава Учреждения;

- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);

- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;

- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения (приложение 1);

- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии) (приложение 2);

- сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо в соответствующем году (приложение 2);

- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году (приложение 2);

- сроки зачисления поступающих в Учреждение (приложение 2);

- формы индивидуального отбора поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо (приложение 4);

- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих (приложение 4);

- бальную систему оценок показателей (упражнений), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (приложение 4);

- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;

- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление) (приложение 3).

1.13. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо определяется учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

1.14. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

II. Организация приема поступающих

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Учреждения.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.2. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) поступающих.

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько учреждений.

В заявлении указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего;
- согласие поступающего или родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (согласно ч. 1 ст. 6 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ "О персональных данных").

Согласно п. 2 статьи 55 Федерального закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правилами внутреннего распорядка обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.3. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении (или паспорта);
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- копия СНИЛС;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (согласно п. 10 Порядка медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, приложения № 3 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н);
- 2 фотографии поступающего размером 3х4;
- копия приказа о присвоении спортивного разряда или звания, подтверждающего уровень спортивной квалификации.

2.4. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.2.-2.3. Порядка, подаются лично в Учреждение.

2.5. Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.6. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

2.7. Правом зачисления в учебные группы и обеспечения зачисленных детей спортивной экипировкой, оборудованием и инвентарем для занятий спортом на бесплатной основе в первоочередном порядке пользуются дети участников СВО (в том числе в случае гибели (смерти) участников СВО) (письмо Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 14.07.2023 года № 54-01-07-4432/23 «О мерах поддержки семьям участников СВО»).

При условии выполнения требований, установленных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки, отсутствия медицинских противопоказаний к физическим занятиям, а также предоставление документов (справки), подтверждающих участие в СВО одного из родителей (законных представителей) ребенка, поступающего в спортивную школу.

2.8. Обеспечить возможность приоритетного зачисления в учебные группы и предоставления доступности для занятий спортом детям, прежде всего из малообеспеченных семей, на безвозмездной основе, а также мер дополнительной поддержки детям из многодетных семей (письмо Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 03.09.2024 года № 54-01-07-5965/24 «О мерах дополнительной поддержки детям из малообеспеченных и многодетных семей»).

При условии выполнения требований, установленных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки, отсутствия медицинских противопоказаний к физическим занятиям, а также предоставление документов (справки), подтверждающих статус малообеспеченной и многодетной семьи.

2.9. Учреждению необходимо придерживаться Технического регламента (порядка) оказания услуги «Запись в организацию спортивной подготовки» на Едином портале государственных и муниципальных услуг (функций): открытие

набора поступающих в учреждение, обработка поступивших заявлений, направление заявителю приглашения на тестирование и информации о результатах тестирования, принятие решения о зачислении поступающего.

III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

3.5. В течение трех рабочих дней со дня объявления результатов индивидуального отбора издается приказ директора Учреждения о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо.

3.6. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

IV. Подача и рассмотрение апелляции

4.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или их родители (законные представители), подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.3. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

V. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих

5.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

5.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными правовыми актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде Учреждения и на сайте Учреждения.

5.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением.

Директор В.Н.Федоров

Приложение 1
к Правилам приема

График работы приемной комиссии

№ п/п	Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны

График работы апелляционной комиссии

№ п/п	Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны

Директор В.Н.Федоров

Приложение 2
к Правилам приема

Сроки приема документов на обучение,
количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест (при наличии), сроки проведения индивидуального отбора, сроки зачисления поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, тхэквондо

Сроки приема документов на обучение		Сроки проведения индивидуального отбора (сдача тестирования)		Место проведения индивидуального отбора (сдача тестирования)	Объявление результатов проведения индивидуального отбора	Сроки зачисления поступающих и размещение информации о зачислении (приказ о зачислении)	Количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест для зачисления (при наличии)	Ф.И.О. Тренера-преподавателя	Этапа спортивной подготовки по виду спорта: дзюдо, плавание, водное поло	Уровень спортивной квалификации (обязательное наличие спортивного разряда (звания)
начало	окончание	начало	окончание							

Директор В.Н.Федоров

Приложение 3
к Правилам приема

Рекомендуемые формы заявлений о приеме

Директору МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. Фионова
г. Туапсе
В.Н. Федорову
от_____
(ФИО одного из родителей или законного представителя)
зарегистрирован: _____
ул._____, дом №_____, кв. №____
дом.телефон _____
фактический адрес проживания_____
_____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ

Прошу принять в МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. Фионова г. Туапсе на обучение по **дополнительной образовательной программе спортивной подготовки** по виду спорта «_____»

моего ребенка_____
(фамилия, имя, отчество ребенка полностью)

родившегося _____
(дата и место рождения)

обучающегося _____
(наименование образовательной организации)

проживающего по адресу _____
(населенный пункт, улица, дом, квартира)

Копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего, копия СНИЛС, медицинский документ, подтверждающий отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта, фотография 3х4 (2 шт.), УИН (ГТО) прилагаются.

С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта, правилами внутреннего распорядка для обучающихся и правилами приема на обучение в МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. Фионова г. Туапсе ознакомлены.

Даю согласие на участие моего ребенка в проведении процедуры индивидуального отбора (тестирование) для поступления и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью учреждения любым не запрещенным законом способом.

Сведения о родителях

Ф.И.О. отца _____
Место работы_____
Телефон_____

Ф.И.О. матери_____
Место работы_____
Телефон_____

«____»_____20___г. _____
Подпись родителя, законного представителя

Приложение 4
к Правилам приема

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта: «баскетбол», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	9,6	9,9
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	16	22	18
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более	
			3,5	4,0	3,4	3,9

Примечание: минимальное количество баллов для зачисления - 4 балла за выполнение 4 нормативов. 1 балл – «норматив сдан»; 0 баллов – «норматив не сдан».

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.2.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более	
			9,0	9,4
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135

1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			32	28
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			10,0	10,7
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			35	30
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			65	70
2.4.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,0	3,4
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Не устанавливается	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»	

Примечание: минимальное количество баллов для зачисления - 8 баллов за выполнение 8 нормативов. 1 балл – «норматив сдан»; 0 баллов – «норматив не сдан».

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.2.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	31

2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			8,6	9,4
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			39	34
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			60	65
2.4.	Бег на 14 м	с	не более	
			2,6	2,9
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд - «первый спортивный разряд»			

Примечание: минимальное количество баллов для зачисления - 8 баллов за выполнение 8 нормативов. 1 балл – «норматив сдан»; 0 баллов – «норматив не сдан».

2. Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «тхэквондо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ – весовая категория»						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	6,0	6,2
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6,10	6,30	5,50	6,20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.5.	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130

Примечание: минимальное количество баллов для зачисления - 6 балла за выполнение 6 нормативов. 1 балл – «норматив сдан»; 0 баллов – «норматив не сдан».

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «тхэквондо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ – весовая категория»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8,05	8,29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
1.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			36	30
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ – весовая категория»				
2.1.	Челночный бег на 30х8 м с высокого старта	мин, с	не более	
			1,25	1,35
2.2.	Удары «долио чаги» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с	количество раз	не менее	
			18	16
3. Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «ВТФ – весовая категория»				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»,	

		«первый спортивный разряд»

Примечание: минимальное количество баллов для зачисления - 10 баллов за выполнение 10 нормативов. 1 балл – «норматив сдан»; 0 баллов – «норматив не сдан».

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «тхэквондо»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/юниоры	девушки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ – весовая категория»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8,10	10,00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5	Челночный бег 3 х 10 м	с	не более	
			7,9	8,2
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	165
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	8
1.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			46	40
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ВТФ – весовая категория»				
2.1.	Челночный бег на 30х8 м с высокого старта	мин, с	не более	
			1,15	1,25
2.2.	Удары «долио чаги» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с	количество раз	не менее	
			20	18
3. Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «ВТФ – весовая категория»				
3.1.	Спортивный разряд - "кандидат в мастера спорта"			

Примечание: минимальное количество баллов для зачисления - 10 баллов за выполнение 10 нормативов. 1 балл – «норматив сдан»; 0 баллов – «норматив не сдан».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 986019912733034281373896173199845433812837164l7

Владелец Федоров Владимир Николаевич

Действителен С 29.05.2025 по 29.05.2026