УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ № 2
им. В.П. Фионова г. Туапсе
_____ В.Н. Федоров
«30» 04 2025 г.
Приказ № 71.2-О

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта баскетбол

Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки				
	НП		УТ		ССМ
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Общая физическая подготовка (%)	18-20	16-18	14-16	12-14	10-12
Специальная физическая подготовка (%)	12-14	14-16	16-18	16-18	18-20
Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	5-10	7-12	7-14
Техническая подготовка (%)	30-32	28-30	24-26	20-22	12-14
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	14-18	14-18	16-18	20-24	20-24
Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-4	2-4
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6
Интегральная подготовка (%)	8-10	10-12	16-18	16-20	18-24

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. Фионова
г. Туапсе
_____ В.Н.Федоров
«30» 04 2025 год

ГОДОВОЙ ПЛАН
по программе спортивной подготовки по виду спорта баскетбол на 2025 год

№ п/п	Разделы подготовки	ЭТАПЫ И ГОДЫ ПОДГОТОВКИ															
		ЭНП				УТЭ (этап спортивной специализации)										ЭССМ	
		до одного года		свыше года		до трех лет						свыше трех лет					
		1 год		2,3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		без ограничений	
		(час)	(%)	(час)	(%)	(час)	(%)	(час)	(%)	(час)	(%)	(час)	(%)	(час)	(%)	(час)	(%)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1.	Общая физическая подготовка (%)	66	21	59	19	58	14	58	14	73	14	75	12	75	12	83	10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	47	15	53	17	67	16	67	16	83	16	100	16	100	16	150	18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	-	-	25	6	25	6	31	6	49	8	49	8	83	10
4.	Техническая подготовка (%)	100	32	94	30	104	25	104	25	130	25	125	20	125	20	117	14
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	59	19	59	19	71	17	71	17	88	17	125	20	125	20	183	22
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	-	8	2	8	2	11	2	19	3	19	3	33	4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	9	3	9	3	12	3	12	3	16	3	19	3	19	3	33	4
8.	Интегральная подготовка (%)	31	10	38	12	71	17	71	17	88	17	112	18	112	18	150	18
Количество часов в неделю		6		6		8		8		10		12		12		16	
Общее количество часов в год, из расчета 52 недели		**312**	**100**	**312**	**100**	**416**	**100**	**416**	**100**	**520**	**100**	**624**	**100**	**624**	**100**	**832**	**100**

Заместитель директора Н.И.Федорова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 986019912733034281373896173199845433812837164l7

Владелец Федоров Владимир Николаевич

Действителен С 29.05.2025 по 29.05.2026