МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2 им. В.П. ФИОНОВА г. ТУАПСЕ ТУАПСИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА (МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. ФИОНОВА г. ТУАПСЕ)

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. Фионова г. Туапсе
Протокол № 2
от «30» 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. Фионова г. Туапсе
_____ В.Н. Федоров
Приказ № 90-О
от «30» 04 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. ФИОНОВА г. ТУАПСЕ

г. Туапсе
2025 год

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в
МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. Фионова г. Туапсе

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. Фионова г. Туапсе (далее - МБУ ДО СШ № 2) разработано в соответствии с:
-статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.,
- приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий и организацию учебно-тренировочного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и программам физической подготовки по видам спорта.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МБУ ДО СШ № 2 начинается 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:
- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
-воспитательная работа.

2.3. Продолжительность учебного года:
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, учебно-тренировочные мероприятия);

2.4. МБУ ДО СШ № 2 реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или со всем составом обучающихся.

2.5. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются МБУ ДО СШ № 2 в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.6. Расписание занятий составляется и утверждается директором МБУ ДО СШ № 2 по предоставлению тренера-преподавателя с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из астрономического часа и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика и др.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут.

2.9. Начало занятий с детьми и подростками должно быть не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 20.00 час. Обучающиеся 16-17 лет могут заниматься до 21.00 часов.

2.10. Обучение в МБУ ДО СШ № 2 осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах по видам спорта в соответствии с образовательными программами.

2.11. Срок обучения по реализуемым программам в области физической культуры и спорта:

- по программам физической подготовки – 1 год;
- срок обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (исходя из вида спорта): на этапе начальной подготовки – 2-3 года; на учебно-тренировочном этапе - 4-5 лет; на этапе совершенствования спортивного мастерства - не ограничивается.

2.12. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

- в командных игровых видах спорта запрещается комплектование учебных групп с объединением обучающихся разных полов в одной учебной группе;
- разница в возрасте обучающихся на этапах подготовки не должна превышать более двух лет;

- при объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать 2-х спортивных разрядов;
- численный состав групп и объем тренировочной нагрузки, количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются образовательными программами, разработанными и утвержденными МБУ ДО СШ № 2 в соответствии с действующим законодательством;
- каждый обучающийся имеет право заниматься по нескольким общеобразовательным программам.

3. Заключительные положения

3.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей) МБУ ДО СШ № 2.

3.2. При изменении законодательства в положение вносятся изменения в установленном законом порядке.

Директор В.Н.Федоров

Принято на заседании педагогического совета МБУ ДО СШ № 2 им. В.П. Фионова г. Туапсе

Протокол № 2 от 30.04.2025г.

Подготовлено:
Заместитель директора _____ Н.И.Федорова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 986019912733034281373896173199845433812837164l7

Владелец Федоров Владимир Николаевич

Действителен С 29.05.2025 по 29.05.2026